

新北市 115 學年度國民小學社會情緒學習(SEL)暨正向行為支持 (CWPBS) 班級經營方案增能培訓總計畫

壹、依據

- 一、新北市政府教育局與國立臺灣師範大學於 112 年 10 月 23 日簽署之「新北市政府教育局與國立臺灣師範大學共創社會情緒學習支持系統合作備忘錄」。
- 二、新北市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、方案目的

社會情緒學習 (Social and Emotional Learning, SEL) 係指個體於社會互動情境中，透過教育與生活經驗，逐步建立涵蓋情緒、認知與行為層面之自我覺察與自我調節能力、培養同理心、掌握人際關係技巧，並學習做出具責任感與倫理判斷之決策。

秉承理論內涵與精神，本方案旨在協助專任輔導教師和班級導師、輔導行政人員、及各領域教師理解並實踐以 SEL 核心內涵為主軸，結合 CWPBS 全班性正向行為支持，透過理論講授、體驗活動與實務應用，引導老師深化對 SEL 五大核心能力（自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧、負責任的決策）的理解與實踐，並運用 CWPBS 於班級經營中，建立清楚、可預期且具支持性的班級行為規範，促進 SEL 與 CWPBS 之整合運用，提升教師於學生情緒行為輔導、預防性介入及正向支持之專業效能。透過線上諮詢會議，提供實務應用之專業支持與回饋，協助解決班級經營與輔導實務上之挑戰。透過成果分享，建立社群學習與互助網絡，深化實務經驗之擴散與應用。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：新北市政府教育局。
- 二、承辦單位：新北市南區學生輔導諮商中心、新北市北區學生輔導諮商中心。

肆、參與人員

國民小學輔導相關人員與教師，每校包括核心當然成員 2 名以上：

- 一、核心當然成員：專任輔導教師 1~2 名。
- 二、核心當然成員：欲與專任輔導教師合作個案輔導及班級輔導之導（教）師 1~2 名，之前無合作經驗亦可。
- 三、輔導行政人員 1 名。

伍、社會情緒學習暨正向行為支持班級經營方案增能培訓（兩階段）

一、初階培訓工作坊

- （一）時間：民國 115 年 10 月 13 日（星期二）、10 月 14 日（星期三）、10 月 15 日（星期四）上午 9 時至下午 4 時 30 分，共三日。

- (二)地點：新北市南區學生輔導諮商中心（新北市永和區永平國民小學）、新北市北區學生輔導諮商中心（新北市蘆洲區仁愛國民小學）。
- (三)培訓主題：社會情緒學習之內涵與架構、CWPBS 全班性正向行為支持。
- (四)研習時數：由承辦單位覈實登列。
- (五)備註：另行公文通知。

二、初階培訓線上諮詢會議

- (一)第一次線上諮詢時間：民國 115 年 11 月 13 日（星期五）全日、11 月 18 日（星期三）上午。
- (二)第二次線上諮詢時間：民國 116 年 1 月 6 日（星期三）上午、1 月 8 日（星期五）全日，提供每校與專家進行線上諮詢，每校每次一小時，共計兩小時，詳細梯次於培訓後公布。
- (三)地點：Google Meet 會議。
- (四)參加對象：所有受初階培訓之教師。
- (五)諮詢主題：運用 CWPBSxSEL 於輔導及班級經營之實務、困難與收穫。
- (六)培訓時數：由承辦單位覈實登列。
- (七)備註：另行公文通知。

三、進階培訓工作坊

- (一)時間：民國 116 年 3 月，共兩日。
- (二)地點：另行公文通知。
- (三)參加對象：所有已接受初階培訓之教師。
- (四)培訓主題：CWPBS Tier2 於輔導及班級經營實務之運用。
- (五)培訓時數：由承辦單位覈實登列。
- (六)備註：另行公文通知。

四、進階培訓線上諮詢會議

- (一)時間：民國 116 年 4 月，提供每校與專家進行線上諮詢，每校共計一小時，詳細梯次於培訓後公布。
- (二)地點：Google Meet 會議。
- (三)參加對象：所有受進階培訓之教師。
- (四)諮詢主題：運用 CWPBS Tier2 於輔導及班級經營之困難與收穫。
- (五)培訓時數：由承辦單位覈實登列。
- (六)備註：另行公文通知。

陸、社會情緒學習暨正向行為支持班級經營方案期末分享會(初階分享會)

一、目的：透過成果分享，建立社群學習與互助網絡促進各校交流實務經驗，並提出相關數據、心得、困難與需求，深化實務經驗之擴散與應用。

二、時間：民國 116 年 6 月 8 日（星期二）上午 9 時至下午 4 時 30 分。

三、地點：另行公文通知。

四、參加對象：所有受本方案培訓之教師。

五、研習時數：由承辦單位覈實登列。

六、備註：

（一）分享內容如涉學生隱私，請務必匿名與改寫，以維輔導倫理。

（二）另有公文到校說明舉行方式、地點及確定舉辦時間。

（三）鼓勵各校以多元形式分享己校成果、發現與經驗。

柒、培訓、諮詢會議及期中分享會之假別

與會國小教師核予公假派代；輔諮中心總召集人、副召集人及輔導教師督導核以公（差）假協助活動進行；承辦單位至多 3 名工作人員核予公假 1 日及課務派代協助。

捌、培訓及期中分享會之獎勵

承辦單位績效優良者，有關獎勵額度及人數，悉依《新北市政府所屬各級學校及幼兒園辦理教師敘獎處理原則》附表之第 2 項第 2 款「辦理各項研習（討）會績效優良者——跨區或全市性」辦理，核予主辦人員 1 人嘉獎 2 次，工作人員 3 人嘉獎 1 次，合計以 4 人為限。

玖、附則

一、因本培訓須由校內至少 2 人(其中 1 人為專任輔導教師)共同參與，有意參與本次增能培訓者，請先行於校內確認參與人員後，並於 115 年 10 月 2 日前至 Google 表單 (<https://forms.gle/DPvqVQDEMyVjwiAQA>) 完成報名；後續將由本案專案督導另行聯繫相關事宜。

二、本方案諮詢聯繫窗口為此專案督導：東區、南區學生輔導諮商中心輔導教師督導，聯繫方式如下：

（一）東區輔諮中心葉昌群督導電子信箱：eastjscs@gmail.com；電話：(02)26951673，分機 15。

（二）南區輔諮中心鄭媛元督導電子信箱：southscs5@gmail.com；電話：(02)29251119，分機 18。

（三）南區輔諮中心徐葦芸督導電子信箱：schoolpsy2023ss@gmail.com；電話：(02)29251119，分機 11。

拾、本計畫經核定後實施，修正時亦同

新北市 115 學年度國民小學社會情緒學習(SEL)暨全班性正向行為支持

(CWPBS) 班級經營方案初階培訓課程表

- 一、時間：民國 115 年 10 月 13 日（星期二）、10 月 14 日（星期三）、10 月 15 日（星期四）上午 9 時至下午 4 時 30 分，共三日。
- 二、地點：新北市南區學生輔導諮商中心（新北市永和區永平國民小學）、新北市北區學生輔導諮商中心（新北市蘆洲區仁愛國民小學）
- 三、講師：國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系助理教授吳怡萱（Masa Wu）、國立台北教育大學特殊教育學系教授陳佩玉、桃園市大有國小專輔教師暨淡江大學兼任講師蔡政霖
- 四、主題：社會情緒學習之內涵與架構：SEL 三部曲、CWPBS 全班性正向行為支持及實務運用

〔第一日〕民國 115 年 10 月 13 日（星期二）於永平國小

時間	課程／行程	講師／負責團隊
08：30～08：50	報到	南區學生輔導諮商中心
08：50～09：00	長官致詞	特教科長官
09：00～12：00	自我覺察&社會覺察	吳怡萱助理教授與助理講師
12：00～13：00	午休	南區學生輔導諮商中心
13：00～16：00	SEL 系統觀&體驗活動	吳怡萱助理教授與助理講師
16：00～	賦歸	

〔第二日〕民國 115 年 10 月 14 日（星期三）於仁愛國小

時間	課程／行程	講師／負責團隊
08：30～08：50	報到	北區學生輔導諮商中心
08：50～09：00	長官致詞	特教科長官
09：00～12：00	CWPBS 全班性正向行為支持(一)	陳佩玉教授
12：00～13：00	午休	北區學生輔導諮商中心
13：00～16：00	CWPBS 全班性正向行為支持(二)	陳佩玉教授
16：00～	賦歸	

〔第三日〕民國 115 年 10 月 15 日（星期四）於仁愛國小

時間	課程／行程	講師／負責團隊
08：30～08：50	報到	北區學生輔導諮商中心
08：50～09：00	長官致詞	特教科長官
09：00～12：00	CWPBS x SEL 於輔導之運用(一)	蔡政霖專輔教師/兼任講師
12：00～13：00	午休	北區學生輔導諮商中心
13：00～16：00	CWPBS x SEL 於輔導之運用(二)	蔡政霖專輔教師/兼任講師
16：00～16：30	返校實作及線上諮詢會議說明	輔諮中心專案督導
16：30～	賦歸	

新北市 115 學年度國民小學社會情緒學習(SEL)暨全班性正向行為支持 (CWPBS) 班級經營方案進階培訓課程表

一、時間：民國 116 年 3 月，共兩日。

二、地點：以公文為主。

三、講師：國立台北教育大學特殊教育學系教授陳佩玉、桃園市大有國小專輔教師暨淡江大學兼任講師蔡政霖。

四、主題：CWPBS Tier2 於輔導及班級經營實務之運用。

〔第一日〕民國 116 年 3 月

時間	課程／行程	講師／負責團隊
08：30～08：50	報到	輔諮中心專案督導
08：50～09：00	長官致詞	特教科長官
09：00～12：00	CWPBS Tier2 理論	陳佩玉教授
12：00～13：30	午休	輔諮中心專案督導
13：30～16：30	CWPBS Tier2 於班級運用	陳佩玉教授
16：30～	賦歸	

〔第二日〕民國 116 年 3 月

時間	課程／行程	講師／負責團隊
08：30～08：50	報到	輔諮中心專案督導
08：50～09：00	長官致詞	特教科長官
09：00～12：00	CWPBS Tier2 於個別輔導	蔡政霖專輔教師/兼任講師
12：00～13：30	午休	輔諮中心專案督導
13：30～16：30	CWPBS Tier2 實務演練	蔡政霖專輔教師/兼任講師
16：30～	賦歸	